

**Libreria, novità**

## **I forzati della strada hanno fame**



### **I forzati della strada hanno *fame!***

*L'alimentazione  
nel ciclismo eroico.  
Miti ed evidenze.*

**Copertina del libro,  
pagine 155, costo euro 18,00**

**C**arlo Delfino e Mario Cionfoli sono autori di questo interessante libro. Il tema, in tempi di diete, è la fame. Senza scendere ad unizio '900, sentite cosa rispose Gaggero, gregario di Coppi ad un cronista che gli chiese com'era la dieta ai suoi tempi: "... tornavo a casa e non c'era niente da mangiare. Ecco com'era la nostra dieta...".

Un'infinità di aneddoti, fino a tempi recenti e a come si alimentava Francesco Moser alla vigilia dei grandi appuntamenti.

**Per acquistare il libro:**

Marcianum Press Srl  
Via Dorsoduro, 1 - Venezia  
Tel. 041-29.60.608  
[marcianumpress@marcianumpress.it](mailto:marcianumpress@marcianumpress.it)