



16 APRILE 2025



EDITORIALI

CHIESA ▾

CULTURA ▾

DOSSIER

SGUARDI ▾

SOCIETÀ ▾

ANGELO IN FAMIGLIA LIGHT

AUTORI



Cultura · 3 min lettura

Alla ricerca del silenzio. Stefano Picciano: “Ci permette di trovare la profondità delle cose”



Alessandra Stoppini · 16 Aprile 2025

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Condividi



007035

Alla ricerca del silenzio in una società immersa nel rumore. Stefano Picciano: "Ci permette di trovare la profondità delle cose"

Viviamo ormai immersi nel rumore: la suoneria del cellulare, il frastuono del traffico, la voce stridula del collega vicino di scrivania, la musica ad alto volume "sparata" all'interno dei supermercati e dei centri commerciali. Viene voglia di urlare come Mafalda in una celebre vignetta: "Fermate il mondo, voglio scendere!".

Massimo Camisasca, Vescovo emerito di Reggio Emilia – Guastalla e il ricercatore, scrittore e insegnante Stefano Picciano, scrivono a quattro mani **"Il silenzio"** (Marcianum Press 2025, Prefazione di Mons Erik Varden, pp. 88, 12 euro), nel quale gli autori riflettono su questa condizione ambientale definita dall'assenza di perturbazioni sonore.

Il silenzio (dal latino *silentium*, derivazione di *silēre*: "tacere, non far rumore") è un'aspirazione, palese o nascosta, di tutti gli uomini e le donne del mondo. Sommersi da un'infinità di notizie, parole e immagini: cerchiamo tutti un angolo di luce e riposo per trovare il senso di ciò che facciamo.

Ne parliamo con Stefano Picciano, docente di materie letterarie nella scuola e di Storia della Musica presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Rimini.

• Come è nata l'idea di un libro sul silenzio?

«La mia gratitudine per essere stato coinvolto in questa iniziativa va a Mons. Massimo Camisasca, che, venendo a sapere del mio interesse per questo tema, mi ha chiesto di lavorare insieme nel tentativo di indagare il mistero, che si cela dietro al silenzio. Nella società odierna esso pare essere un grande assente – le nostre giornate sono spesso pervase di voci, parole, rumore – ma il silenzio è al contempo cercato da tante persone, le quali intuiscono che in questa dimensione risiede un grande tesoro per la vita».

• Come uscire dal frastuono?

«La questione non è solo il frastuono esteriore: quando raggiungiamo il silenzio esterno, infatti, ci accorgiamo del fatto che non di rado un rumore ben più profondo abita nella nostra interiorità: quello dei pensieri, che, sovrapponendosi l'un l'altro, rendono difficile un'autentica quiete. Lì inizia il cammino per la scoperta del silenzio interiore, porta spalancata verso ciò che nel Vangelo di Luca è definito l'*Unum necessarium*».

• Non si tratta quindi di "esiliarci" dalla vita?

«Il silenzio non ci allontana dalla vita ma anzi, introducendosi nelle trame della quotidianità, permette di vivere il tempo più pienamente. È un cammino nel quale scopriamo che, permeando ogni versante dell'esistenza, il silenzio modella il nostro rapporto con le cose e con le persone, accompagna le nostre azioni, dà forma persino alle nostre parole. Il silenzio così inteso è una dimensione, che investe la personalità stessa dell'uomo nella sua totalità. Come scrive Max Picard, "un uomo nel quale agisce la sostanza del silenzio è accompagnato dal silenzio in ogni suo movimento"».

• Perché il silenzio è un valore?

«Si inizia a comprendere il valore del silenzio quando si intuisce che esso è la strada per un rapporto più autentico con la realtà, la possibilità di spingersi dalla soglia dell'apparenza verso la profondità delle cose. Quando il silenzio inizia ad accompagnare l'esistenza, tutte le cose, anche le più piccole, si mostrano cariche di significato. Lentamente iniziamo a vivere la densità di ogni istante. Come ha scritto Mons. Camisasca nella frase, che ho voluto porre nella quarta di copertina del libro: "Non desidero il silenzio per non sentire o non vedere; lo desidero per sentire e vedere più in profondità"».

[Vedi anche](#)

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

007035